

DECEMBER 2012 NO. 186  
KDN: PQ/PP1505(7369) RM9.00  
马来西亚最悠久中文旅游杂志

旅行家 一个美丽旅程的起点

# Traveller's

Digest of Malaysia

ISSN 0128-6269



张韶涵

到欧洲展翅高飞

偷渡西藏林芝?

PERLIS  
玻璃市

日日出国吃早餐!

BANGKOK  
曼谷

年尾购物团

WoRLD

惊奇当宝!  
世界十大古怪节日

## 鸟叔疯潮

GANGNAM STYLE

韩国新路线 热捧!





# RarinJinda Wellness SPA 药草球热敷



来了曼谷那么多次，这一次在RarinJinda Wellness Spa尝试高级不贵的SPA按摩疗程，虽然是源自清迈，但它所强调的身心疗法以天然草药为卖点，广受游客的欢迎，所以引进了曼谷的Grand Centre Point酒店。因为以服务酒店住户为主，所以常常爆满，一定要提早预定。

RarinJinda Wellness Spa按摩类型有泰式传统按摩、精油按摩、药草球按摩、热石按摩等，价格自1500泰铢至6000泰铢不等。它的药草球按摩最著名，所以我选择了精油及药草球按摩，打算试看看它的真材实料。我换了鞋子，按摩师就让小记选择橄榄油、玫瑰、薰衣草其中一种的精油来做按摩，看看喜欢哪种味道，我选了提神的薰衣草味，过后才到房间里沐浴。

2小时的精油按摩最重要的主角就是药草球，据按摩师介绍这是用新鲜的草药制成的，因为比较多分行需要提供，所以才可以时刻采用新鲜的，效用是促进血液循环及皮肤光滑。从上半身的胸部及肩膀开始按，接着是手脚及背部等。过后用药草球从手部逐一按压，以热烫的草药让肌肤吸收，全身就能感受到暖呼呼的感觉，非常爽快！

逛完了街，全身都酸痛不已，当然要好好慰劳自己一番，犒赏自己一次高级不贵的药草球SPA享受，绝对是最好不过了！



## INFO

### RarinJinda Wellness SPA

地址：8th Floor, Grand Centre Point Hotel  
153/2 Soi Mahatlek Luang 1, Ratchadamri Rd.,  
10330 Bangkok.

电话：02-6705599, 02-6705000 ext.4441

电邮：majo@rarinjinda.com

网址：www.rarinjinda.com/