

# 新假期

「全港讀者人數第一」暇旅遊雜誌 weekend weekly

飲食一掃

新假期



Go Green

新假期



## 直航平飛 半價住5星級Resort 清邁



東京迪士尼  
率先試玩  
新Toy Story槍game

日本夏季大減價  
\$4,000以下  
抵玩package

法國直擊  
波爾多紅酒節

ISSN 1996-465X

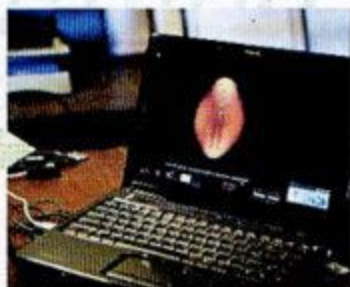


4 895057 600015

issue 670 09/07/2012 逢星期一出版，一書兩刊只售\$12



Dr. Sushil Rahul 來自新德里，說得一口流利英語，健談好nice。



這部機器從美國入口，名為 Aura Biofeedback Analysis Sensors，不單分析到身體狀況，也反映到人的性格，像玩心理測驗一樣，他說記者擁有第六感，那我去買六合彩吧！



Life of Elements  
THB2,500/HK\$610

技師由細至大的慢慢打響四個不同大小的西藏鐘鈴，鐘鈴愈大，聲音清脆；最後技師會將鐘鈴放在那的兩側及肚上，讓鈴的震動促進血液循環。

## 對症下藥 Medical Spa

我們留在清邁共六晚，幾近晚晚做 Spa，皆因這裡的 Spa 比曼谷平兩至三成，至於當地無人不曉的 Rarinjinda Wellness Resort & Spa，則是城內唯一一間擁有註冊醫生的 Spa Centre，所有客人 Spa 前後都會見醫生選擇適合療程。要知道曼谷也有 Medical Spa，但普遍過千蚊落樓，難得這裡做足一個半鐘的 Spa 套餐不過 THB2,500/HK\$610；即使店子在曼谷有分店，價錢一樣，但也沒有「睇醫生」服務，立即 downgrade 晒！

今次 Model Paris 與說得一口流利英語的印度籍醫生 Dr. Sushil Rahul 會談十分鐘，透過一部名為美國儀器分析出 Paris 心境煩躁，背脊肌肉勞損，故建議做一個令人心境平靜的藏音療程、集中按摩背部的 Oil Massage 的「Life of Elements」套餐，全程一個半小時，穴位的掌握尤其準確，過程不痛，但做完當晚非常好馴。特別是藏音療程，據說體內的水分會順著鐘聲流動，從而促進血液循環，雖然感覺不到體內水分流動，但覺情緒平和得多了！



療程還包括了熱沙上按摩，當技師向下按，熱沙粒便為你下部身按摩，很舒服！

### Rarinjinda Wellness Resort & Spa

地址：14 Charbenraj Road, T. Wat Kato, A. Muang, Charoenmueng, Chiang Mai, Thailand

電話：+66-0-5330-3030

營業時間：10am-10pm

網址：www.rarinjinda.com/

交通：從清邁機場乘的士約25分鐘，約THB250/HK\$60；從137 Pillars House步行約10分鐘，或可請酒店接載。

## Resort & Spa

### 設施齊全 不遜曼谷

這裡擁有全清邁配套最完善的 Spa centre，除了全泰國唯一水力按摩池 (Hydro Pool)，也有水力射背機及水摩機等。Spa Manager 為清邁人，所設計的 Spa 療程皆吸引到泰國公主 Princess Sirinthorn 前來。



香茅沐浴液 THB300/HK\$74



這後還有多款小食任選，休息夠了才繼續逛街！

A woman in a blue swimsuit is splashing in a swimming pool, with water spraying upwards. In the background, there is a wooden deck with a table and chairs, a large tree, and a building with dark wooden shutters. A sign with a green border is overlaid on the left side of the image.

6折價  
高科技  
應診