



HALLO
CHIANGMAI

Lifestyle magazine

ประมุขภาพพระราชกรณียกิจ ของ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ จังหวัดเชียงใหม่



รุธิล วิวรรณโณ

RARINJINDA Wellness Spa Resort

อัญมณีแห่งสายน้ำ

โรงแรมระรินจินดาแห่งนี้ก่อตั้งมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2548 โดยเริ่มจากการเปิดในส่วนของ Wellness and spa ก่อน "จุดเด่นของระรินจินดาข้อแรกก็คือ เรามีคุณหมอบริการอยู่ ซึ่งจะคอยให้คำปรึกษาด้านสุขภาพและตรวจ aura ให้กับผู้ที่มาใช้บริการสปา เมื่อทราบอาการแล้ว คุณหมอก็จะแนะนำสปาหรือเทคนิคที่เหมาะสม ที่จะช่วยปรับสมดุลของธาตุต่างๆ ในร่างกาย จุดเด่นที่สองก็คือ สปาที่นี่จะเป็นการผสมผสานระหว่าง ตะวันออกก็คือการนวด กับนวดกรรมต่างๆ ด้านตะวันตก ผสมผสานกันเพื่อปรับสมดุลของร่างกายทั้งภายนอกและภายใน ดังนั้นผู้มาใช้บริการจะสบายทั้งกายสบายทั้งใจ" คุณรุธิล วิวรรณโณ Executive Asst. Director (Marketing) ของระรินจินดา เวลเนส สปา รีสอร์ท ให้เกียรติให้สัมภาษณ์กับนิตยสาร HALLO CHIANGMAI

ที่ระรินจินดาแห่งนี้มีสระน้ำอุ่น Hydro Pool ซึ่งถือเป็นหนึ่งไฮไลต์ เป็นสระน้ำอุ่นเทคโนโลยีจากฝรั่งเศส โดยมีทั้งหมด 8 station แต่ละ station ก็จะเน้นในจุดต่างๆ ของร่างกายตั้งแต่ฝ่าเท้าจนถึงศีรษะ เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย ตั้งแต่วัยรุ่น วัยทำงาน ไปจนถึงผู้สูงอายุ



Spa Signature

การนวดเพื่อปรับสมดุลของธาตุทั้ง 4 บนเตียงธาราอุ่น นำเข้าจากประเทศเยอรมัน ซึ่งจะผ่อนคลายตลอดเวลา เทอราพีพิเศษจะเริ่มต้นด้วยการเคาะชั้นไขมัน การสั่นสะเทือนของคลื่นเสียงจากการเคาะจะทำให้ลูกค้ำรู้สึกสงบนิ่ง รวมทั้งเป็นการกระตุ้นกล้ามเนื้อ จากนั้นจะทำการนวดแบบผ่อนคลายตามจุดต่างๆ และสุดท้ายจะฉีดสเปรย์น้ำที่สกัดมาจากดอกกุหลาบ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นของผิว



แนะนำสำหรับคุณแม่

คุณแม่ที่สนใจโปรแกรมสำหรับคุณแม่ในเดือนแห่งวันแม่นี้ว่า "สิ่งแรกเลยคือ แนะนำให้ลองสุขภาพและตรวจจออูฐกับคุณแม่ก่อน ซึ่งเป็นบริการฟรีสำหรับลูกค้าที่จะมาใช้บริการสปา แนะนำให้มาทำ Energizing Facial Relaxation จะเป็นการนวดหน้าโดยใช้เทคนิคล่าสุดจาก Acacia คือการนำ Mask Acerola มาทำให้ผิวแลดูอ่อนเยาว์ยิ่งขึ้น ทริคเมนที่จะมีขึ้นตอนหลังการนวด ก็แนะนำคุณแม่ให้มาลองใช้บริการดูครับ"

เมื่อสุขภาพเป็นสิ่งที่ดีหาซื้อไม่ได้ แต่เราสามารถดูแลให้มีสุขภาพที่ดีได้ โดยคุณแต่งตั้งด้วยผลิตภัณฑ์วีรชรา "การทำสปาเป็นการปรับสมดุลของธาตุทั้งสี่ทำให้ความสมดุลครบทั้ง 5 ธาตุสัมพันธ์ คือ รูป ปรต กลิ่น เสียง และสัมผัส คุณจะไม่มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ" ๑

