

住宿、按摩折價券，SPA千元折價券、各家好康優惠

漢

清邁超實用詳細地圖指南

購物、美食、風俗民情

漢清邁旅遊·中文旅遊誌 Han ChiangMai Tourist & Free copy

01 月號 2012 19



Spa

【清邁】醫療級 Rarin Jinda Wellness Spa



Han ChiangMai

Free Magazine



還記得讓我魂牽夢繫的清邁嗎？

有時候在台北繁忙的生活時，我都會想起在清邁那天早晨悠閒的在街頭、古蹟和田園綠茵間騎著腳踏車的畫面，就像我的心靈加油站一樣快速的在我身心最貧脊的時候為自己注入一些活力和養分。而那天騎車雖然好玩，但久久沒騎車的我騎完之後仍感身體的疲憊，也因此來到泰國最好的調劑方式絕對是來場舒舒服服的Spa～～

今天來到這間Rarin Jinda Spa可是同行清邁達人友人大力推薦的，除了力讚按摩師平均技巧純熟之外還推薦這裡優閒又美麗的環境。

Rarin Jinda清邁本身是一間老舊Resort所改建而成的Wellness Spa Resort，處處可見充滿生命力的植物搭配著簡白原木的建築，度假風十足。



【清邁】醫療級

Spa

Rarin Jinda Wellness Spa

順道參觀了飯店房間，感覺是個外國人會喜歡的風格，一樓的房間戶外就可以直接跳下游泳池！頂樓總統套房的戶外浴缸則是可以遠眺山景，美美美～

參觀完回到Spa Reception準備開始今天的療程～剛好看到藥草球小姐在包藥草球，我一整個超有興趣的在一旁看來看去～這裡的藥草球不像一般市面上用乾燥的藥草，而是用新鮮的藥草下去包，這也表示應該是使用完一次就要丟掉了～成本超高！

隨著芳療師的步伐，他先介紹了Rarin Jinda所標榜全清邁唯一一個按摩桑拿池，除了超大size之外還有按摩設備。可是可是，誰會想到帶泳衣來做Spa阿～～～～





再來就是另外一個也是所做遍全世界Spa所沒有的體驗-專業醫生諮詢時間。在Spa前醫生會針對一些你身體外觀所反映出來的狀況加上口頭問診對你身體做出最初步的判斷，並針對精油、運動和日常生活習慣對你建議，在按摩完之後可以選擇回診~Rarin Jinda也有三天以上或長期的身心放鬆療程，搭配醫生的生活建議和協助，在resort內將你的身心靈回到最健康的狀態。

精油的選擇很多，每個的用途也不同。

稍微了解自己身體狀況之後選擇了今天的藥草球療程便來到頂樓的芳療室！

躺上舒服的芳療床，令人期待的療程即將開始。芳療師溫柔的按壓推開上半身和腳底，全身的伸展和放鬆無形中告訴自己的身心靈接下來的一個半小時是屬於芳療師的，開心的閉上眼睛，不再做多餘的思考，不再做無意義的擔心~Spa雖然只是身體形式上的按摩，但對我來說心靈上的自在和放鬆往往是身心獲得釋放的最主要原因。按摩進行到一段時間，我最期待的藥草球上場了~芳療師帶點彈力的用溫熱的藥草球在我身上得穴位上拍打，雖然我一直不知道藥草球的功效到底有多神奇，但藥草的香氣和溫熱的感覺我就是很喜歡！

Rarin Jinda是Asia Spa and Wellness Festival 2009的Gold Awards得主，由此殊榮可以明白Rarin Jinda在曼谷Spa界的地位~不管是清邁或是曼谷的莊園都獲得很高的評價，有機會前往曼谷或是清邁的人不妨來這兒一試。尤其是有醫生助陣、又有超舒服的按摩池。絕對可以讓你有開開心心的一場Day spa.....

文章摘自 <http://blog.yam.com/ir123456789/article/27828292> 部落客/ir123456789

Rarin Jinda Wellness Spa

14 Charoenraj Road, T Wat Kate, A Muang, Chiang Mai 50000 Thailand

Tel: +66 53 247000 Fax: +66 53 303050

<http://www.rarinjinda.com/>

