

マキア] ハイクオリティビューティ マガジン

美しくなることは、人生を変える

# MAQUILIA

秋のビューティ超特大号

10630yen 特別定価  
October 2008

ひとりインタビュー  
米倉涼子

特別付録



MAQUILIA × Dior  
スカラ ディオールショウ アイコニック

うっとり  
憧れ  
美まつ毛  
BOOK

実況中継  
尊の最先端美容

ここまできているオール体験!

ベトナム特派ルポ ミス・ユニバース  
日本代表、世界に挑戦!

毛穴 シワ 血行不良 女27.7歳、もしかして「肌厄年」?  
厄払いスキンケア

BOOKinBOOK 内側からもキレイを目指せ  
美貌食 2008

見られるから「見せる」へ 美のスイッチを入れるのは、今!

# 見せる意識」が美人をつくる



新巻の内マキアサロ  
ンパスポート付いてま

うっとり

秋新色 デイリー使いではっとさせ

黒田啓蔵のカーキメイ

中野明海の薔薇色メイ

高橋里帆 働く女の新「囲み目」

弓気田みずほの秋ファンデーションナ

「脱カストレート」vs.「ゆるカール

日本初! オーラルリフレクソロジーって何

高橋ミカ新「毒出し新聞

うっとりスパ&リゾートセレクション

タイ チェンマイ

ランナー  
Raring Jinda  
Wellness Spa Resort

アーユルヴェダを代表するトリートメント、シロダーラ。サード・アイと呼ばれる額の中心にセサミオイルが流れ落ちると、頭、肩、体全体と徐々にほかほかと温まってくる。冷え性や肩凝りにも効果が高い。

うっとりスパで女を極める!

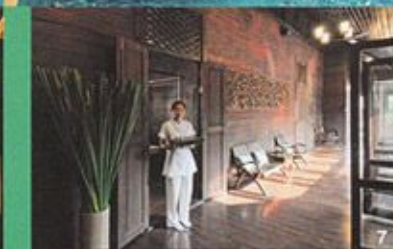
ウェルネス・スパで戻る  
素の心と体

ランナー王朝の栄華を色濃く残す北の都チェンマイで、「ウェルネス=心身が快適で健康な状態」を提唱するスパ&ホテル。チェンマイ初の本格的な hidroセラピーのほか、世界各地に受け継がれる伝統のウェルネス・メソッドを堪能しよう。

撮影/増島実文 根本聡子(Sawa-Sawa)



優しい水に抱かれて  
心の芯までほぐれていく



9スパ(ミール)のメニューもある「スパ&スプーン・レストラン」。10スパへはトピカルガーデンを  
通って。ライトアップされる夕景も美しい。11  
スタンダードタイプながら46㎡と十分な広さのデ  
ラックスルーム。12天然素材で作られたハーブ  
ソープなど、客室のアメニティもオリジナル。

4明るい日射しが入るスパのトリートメントル  
ーム。5スパのレセプションもスタイリッシュ。6  
スパのプロダクトはオリジナル。品質には定評が  
ある。7室内も回廊もすべてチーク材が使われた、  
古式ゆかしい「タイ・ハウス」。8「タイ・ハウス」で  
タイマッサージを受けるならリクエストを。

1客室棟は屋外プールを囲むように建ち、  
プールを望むベランダがある。1階の7室は  
アクセス。2ラリンジングを象徴する「タ  
ス」は、チェンマイの名士であるジツガ  
院だった建物。室内を飾るアンティーク  
品も素晴らしい。3スパの1階にあるハイドロ

## RarinJinda Wellness Spa Resort

住所 14 Chareonraj Road, T. Wat Kate, A. Mu  
ang, Chiang Mai, Thailand  
☎66 53 303030 FAX 66 53 303050  
http://www.rarinjinda.com/  
宿泊料金 デラックスルーム6500B、デラックス  
ス・プールアクセスルーム10000B、ウェルネス  
スイート16000B、ラリンジングヴィラ27000B  
(朝食付き、税・サービス料別)。  
スパ料金 ハイドロプール1500B(40分)、スプ  
ラッシュ・ヴィシーマッサージ2000B(60分)、ア  
ーユルヴェディック・ハイグウェイ3500B(120  
分)、クラシック・タイマッサージ1500B(120分)  
など(税・サービス料別)。  
税金&サービス料 +17%。  
アクセス チェンマイ国際空港から車で約25  
分。  
※1B(タイバーツ)≈約3.2円(08年7月28日現在)

パッケージを体験すれば、先人の教訓  
に畏敬の念を抱かずにいられない。

ウエルネスとは、体と心を調和させ  
ることで快適かつ健康な状態を目指す  
考え方。そのためにラリンジングが注  
目するのはハイドロセラピーだ。8つ  
のゾーンがあるハイドロプールはチェ  
ンマイ最大規模で、水温34℃に保たれ  
た塩水が満ちている。水の圧力や抵抗  
が血流を促し、毒素を排出し、筋肉を  
ほぐすと同時に、心にも安らぎとゆ  
りをもたらす。すべての生命の源でも  
ある水のパワーを実感しよう。また、  
五千年以上もインドに伝承されてきた  
アーユルヴェダは、ウエルネス思想の  
原点ともいえるメソッド。シロダーラ  
やインド式マッサージを含む2時間の

プシオンとしてゲストを迎える「タイ  
ハウス」から、ラリンジング・ウエルネ  
ス・スパ・リゾートの物語は始まる。ラ  
リンジングが行むピン川東岸は、ワッ  
ト・ゲートと呼ばれる地域。五百年の  
歴史を持つ交易商人のコミュニティだ。  
中国や西洋の文化が融合した独特の街  
並みは、古都チェンマイでは異彩を放  
つ。キリスト教の伝来も早く、ランナ  
ー王朝で最初の教会が建てられると、  
庶民のための教育や医療が広まった。  
タイ各地にスパを展開する「ブルーミ  
ング・スパ」は、ワット・ゲートにスパ、  
リゾートを造る際、その伝統に敬意を  
表してウエルネスを掲げたという。